

## Desarrollo social

Su hijo comenzó el proceso de socialización muy pronto después de que él o ella hubiera nacido.

A medida que el niño adquiere el lenguaje y aprende acerca de la cultura de su familia y la comunidad, también aprende los valores, normas, comportamientos, expectativas y habilidades sociales que son apropiadas para su "mundo".

Las habilidades sociales nos permiten comunicar nuestros pensamientos y sentimientos a otros en formas verbales y no verbales. Son las habilidades que necesitamos para hacer y mantener amigos y son necesarias para tener éxito en los estudios y en la vida. Las buenas habilidades sociales requieren de buenas habilidades de comunicación.

La mayoría de los niños aprenden las habilidades sociales de forma natural, escuchan las conversaciones entre sus padres, personas que los cuidan y otros miembros de la familia; observan las expresiones faciales y el lenguaje corporal que comunican emociones como: felicidad, tristeza, enojo y frustración; oyen los cambios en el tono de la voz que proporcionan información importante de lo que la persona que está hablando siente sobre lo que él o ella dice.

La exposición a una variedad de interesantes experiencias sociales y emocionales durante el período crítico del desarrollo cerebral, temprano en la vida de su niño, proporcionará una base importante para su éxito más tarde en la vida.

Al igual que cada palabra que decimos ayuda al cerebro de su hijo a desarrollar el lenguaje lo que impactará su futuro, también lo hacen las habilidades sociales a las que su hijo está expuesto.

Cuando usted habla con su niño puede utilizar expresiones exageradas, como una voz cantarina, hacer caras y utilizar diferentes sonidos de la voz. Todas estas actividades son habilidades sociales básicas y quedan impresas en el cerebro de su hijo para futura referencia.

Los niños que son sordos o tienen dificultades auditivas pueden experimentar dificultades en la adquisición de las habilidades sociales.

Debido a que el lenguaje es un componente integral de las habilidades sociales, los niños que tienen una pérdida de audición están en mayor riesgo al tener déficits de lenguaje.



Además, la comunicación social contiene matices, como el tono de voz, que pueden no ser percibidos por los niños sordos o con problemas de audición.

Por esta razón, es esencial que le preste al desarrollo de las habilidades sociales de su niño la misma cantidad de atención que usted dedica a su desarrollo del lenguaje. La meta para que el lenguaje del niño sea igual al de sus compañeros de su misma edad para cuando empiece el kínder también debería ser el objetivo para su desarrollo social. Hay muchas habilidades sociales importantes para que su hijo aprenda. Es útil conocer qué hitos debe esperar a medida que su hijo crece, puede encontrar una gran variedad de información sobre los hitos del desarrollo social en el Internet.

Por ejemplo, a los seis meses de edad los bebés pueden mantener el contacto visual, responder a las emociones de los demás, especialmente a la de sus padres, responder cuando se dice su nombre y jugar al Cucú.

Al año de edad los niños imitan acciones simples, expresan emociones como felicidad, tristeza, temor o enojo. Pueden alimentarse con pequeños bocados y reaccionar a situaciones o personas desconocidas con timidez o nerviosismo.

A los tres años son más asertivos y demuestran sus preferencias personales. Pueden tener cambios rápidos de humor y defender sus posesiones.

A los seis años de edad muestran un mayor control sobre sí mismos e independencia, hacen amistades con otros niños, comprenden la diferencia entre lo correcto y lo incorrecto y surge la empatía.

A medida que aprende qué habilidades sociales debe esperar a diferentes edades, puede sorprenderle que cosas como el contacto visual y sonreír espontáneamente son habilidades sociales. El contacto visual es importante durante las conversaciones con los amigos y les permite saber que usted está escuchando y prestando atención.

Ser capaz de alimentarse y vestirse le permite ser un emprendedor y pensador independiente.

Sonreír cuando ve a un amigo le indica a su amigo que está contento de verlo.

Los niños que son sordos o con problemas de audición son vulnerables a problemas sociales. Pueden tener dificultad para seguir el ritmo de una conversación o ser parte de esta, especialmente cuando un grupo de niños está hablando.

Uno de los retos más grandes que enfrentará su hijo es escuchar en lugares ruidosos como en aulas, parques infantiles, pistas de patinaje, eventos deportivos y fiestas de cumpleaños. En estos entornos el niño puede perder información importante que se dice o tener dificultad para



seguir una conversación. Su niño puede beneficiarse teniendo un “compañero de escucha” que le ayude a "oír" todas las cosas importantes que dice el profesor.

Asegúrese de que su hijo sabe cómo hablar sobre su pérdida de audición, incluso a una edad temprana su hijo debe ser capaz de decir "no oigo tan bien como ustedes; mis audífonos o implantes cocleares me ayudan a escuchar".

Cuando no se captura información importante, su niño corre el riesgo de hacer un comentario o responder mal a una pregunta o situación. Como resultado otros niños pueden reírse o burlarse de él. Es posible que no comprendan que la pérdida auditiva de su hijo hace difícil que pueda oír con ruido. Ayúdele a practicar lo que podría decir en esta situación. Por ejemplo, "Eres mi amigo y para mí es importante escuchar lo que dices. Por favor dime otra vez".

La capacidad para iniciar, mantener y terminar una conversación es esencial para hacer amigos. Su hijo debe ser capaz de interpretar señales sociales, resolver problemas y conflictos, habilidades que son esenciales para llevarse bien con los demás. Es muy importante que usted enseñe a su niño a hacer frente a situaciones de audición difíciles para que él o ella mantenga una autoestima positiva y aprenda a interceder por sí mismo.

Como padre usted juega un papel importante en la enseñanza de las habilidades sociales. Muchas de las actividades que normalmente tiene con su niño son oportunidades para enseñárselas.

Cuando habla con un bebé o con un niño mayor, está modelando las expresiones faciales, lenguaje y conductas importantes para tener éxito social.

Cuando leen libros juntos puede utilizar la entonación para transmitir emociones y actitudes y puede discutir si un personaje hizo o no algo en una forma socialmente aceptable.

Cuando juegue con su hijo pueden practicar habilidades sociales nuevas o las que son difíciles para él.

Usted puede ayudar a su niño a practicar escuchar en situaciones ruidosas y cómo seguir el rápido ritmo de las conversaciones. Sobre todo, usted puede asegurarse de que su niño está adquiriendo las habilidades que necesitará para tener éxito.