



Superando el duelo y las emociones relacionadas al diagnóstico de sordera.

Lauren Smith, M.Ed. & Ana Caballero, Au.D.

Utah State University

24 de Octubre, 2018



Meta

Las familias crearán lazos más cercanos acerca de las experiencias compartidas del duelo y las emociones relacionadas al diagnóstico de pérdida de audición.



Bienvenidos a Holanda



¿Quién siente el duelo tras el diagnóstico de sordera?



- ▶ Mamá
- ▶ Papá
- ▶ Hermanos
- ▶ Hermanas
- ▶ Abuela
- ▶ Abuelo
- ▶ Tías
- ▶ Tíos
- ▶ Amigos cercanos
- ▶ Cualquiera cercano a la familia o al niño

Es un proceso individualizado

Cada persona experimenta el duelo en relación al diagnóstico de sordera de una manera muy diferente.



Auto Cuidado

- ▶ Alguien quien te escucha sin juzgarte
- ▶ Tiempo para ti mismo
- ▶ Dormir bien
- ▶ Dieta balanceada
- ▶ Hacer ejercicios
- ▶ ¿Qué haces tu?



Las Etapas Del Duelo

- ▶ Choque emocional
- ▶ Negación
- ▶ Culpa
- ▶ Depresión
- ▶ Enojo
- ▶ Ansiedad
- ▶ Aceptación

Choque Emocional



El choque emocional es una forma de protección.

Esta emoción adormece otras emociones para evitar que nos dañe.

Choque emocional - Lista

- ▶ ¿Se recuerdan de lo que les dijo la audióloga durante la primera visita?
- ▶ ¿Ha buscado algún apoyo (psicólogo, amig@s, compadres, maestro) que lo ayude desde que supo de la sordera de su hijo?
- ▶ ¿Invierte su tiempo en actividades que tienen sentido?
- ▶ ¿Ha mostrado alguna emoción normal tal como el miedo, el enojo o el duelo?

Negación



La negación es un intento de encontrar la normalidad.

Se puede presentar de dos formas:

- 1) Un deseo para obtener una segunda opinión que va a cambiar el diagnóstico de lo que otros profesionales le han dicho.
- 2) El evitar querer hablar acerca de una posible pérdida de audición o sordera en su niño.

Negación - Lista

- ▶ ¿Cree que su niño tiene sordera?
- ▶ ¿Es capaz de hablar acerca de la sordera de su hijo con algún amigo o familiares?
- ▶ ¿Se siente enojado con su audióloga por decirle que su hijo tiene pérdida de audición o sordera?
- ▶ ¿Alguna vez ha dicho algo como “no hay nada malo con mi hijo”.
- ▶ Siente que de pronto se siente enojado sin tener razón con usted mismo o con su hijo o con otros que quieren ayudarlo?
- ▶ Anda siempre buscando por “curas o tratamientos” una tras otras, aun sabiendo que varios profesionales con experiencia le han dado el diagnostico de sordera?



Culpa



La culpa es la emoción que intenta encontrar una respuesta del ¿por que?

1) Una causa conocida por la cual usted se pueda sentir responsable.

2) Hay algo por lo cual ustedes están siendo castigados.

Culpa - Lista

- ▶ ¿Se siente culpable porque su hijo es sordo o tiene pérdida de audición u otra discapacidad?
- ▶ ¿Se remonta usted a algo o a otro momento pasado que pudo haber hecho que haya resultado en que su hijo este sordo o con alguna discapacidad?
- ▶ ¿Esta usted consintiendo o sobreprotegiendo a su hijo para poder compensar su pérdida de audición o discapacidad?
- ▶ ¿Esta usted haciendo sacrificios sin sentido para atender a su niño que tiene pérdida de audición o alguna discapacidad?
- ▶ ¿Se siente que esta siendo castigado por hacer algo malo o por ser una mala persona?



Depresión



La depresión es el sentimiento sin esperanza que aparece cuando el enojo se invierte.

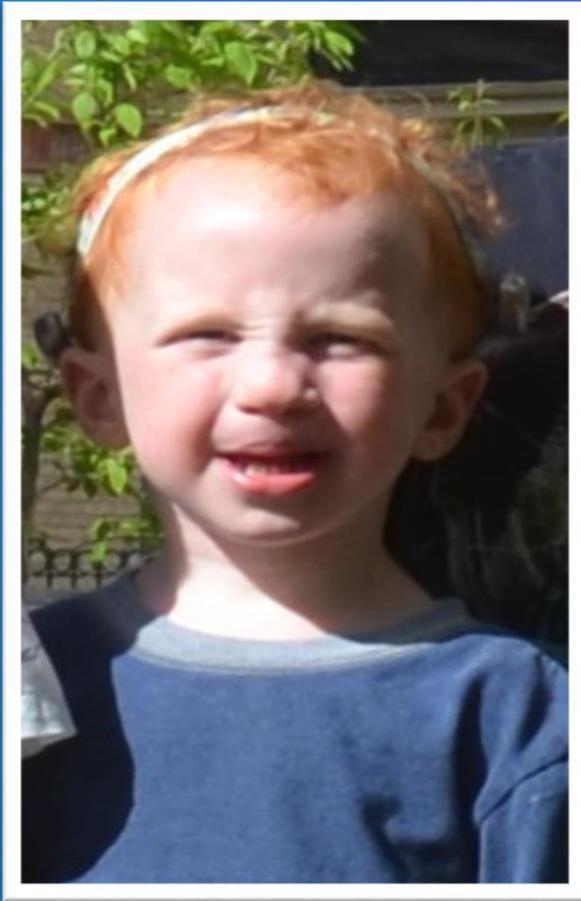
En esta etapa, tendemos a aislarnos nosotros mismos y a decirnos a nosotros mismos que estamos solos en esta lucha.

Depresión - Lista

- ▶ ¿Se ha sentido sin ánimos y con pensamientos sin esperanza?
- ▶ ¿Ha estado evitando hacer aun las tareas mas fáciles y las responsabilidades?
- ▶ ¿Ha notado que se pasa el tiempo pensando en otras cosas y muy distraído, en vez de estar trabajando en lo que le corresponde?
- ▶ ¿Siente que se aleja de conversaciones o reuniones familiares que en otras épocas habrían disfrutado?
- ▶ ¿Se siente solo a pesar que puede estar rodeado de muchos amigos y de su familia?



Enojo



Esta etapa de enojo ocurre cuando la frustración producto de una situación difícil llega a su máximo punto.

El enojo casi siempre va dirigido hacia alguien.

Enojo - Lista

- ▶ ¿Ha notado que se enoja fácilmente con: a) su hijo b) su esposo c) los profesionales d) cualquiera intentando ayudarlo?
- ▶ ¿Se encuentra en conflicto constante o pelea mucho con algunas de las personas que mencionamos arriba?
- ▶ ¿Castiga o regaña a sus hijos con pérdida de audición o discapacidad mas seguido de lo que se considera normal?
- ▶ ¿Nota que tiene problemas para desarrollar sus relaciones interpersonales con sus amistades o con su pareja, desde que le dieron el diagnóstico de sordera de su hijo?



Ansiedad

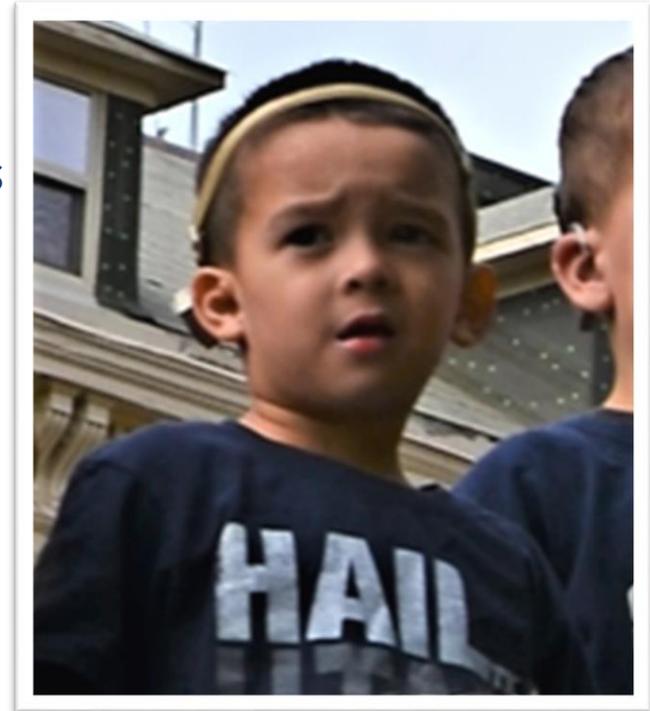


La ansiedad viene ante el futuro desconocido y el sentirse que las expectativas sobrepasan nuestras capacidades.

La presión de tomar decisiones acerca del modo de comunicación, tipos de escuelas, y una cultura familiar totalmente nueva y diferente, puede inducir el sentimiento que nuestras vidas están fuera de control.

Ansiedad - Lista

- ▶ ¿Le cuesta dormir por estar preocupados acerca del futuro suyo y de su hijo?
- ▶ ¿Se siente normalmente desanimado con el trato o el desempeño de las maestras o terapistas de su niño?
- ▶ ¿Ha notado que pone metas muy altas o difíciles de alcanzar que le ponen mayor estrés y presión a usted o a su hijo?
- ▶ ¿Se le hace difícil disfrutar actividades de usted mismo o consigo misma que no tienen nada que ver con su hijo con pérdida de audición o discapacidad?



Aceptación



La aceptación viene paso a paso, mientras luchamos con todas las otras etapas del duelo.

Cuando se toman el tiempo de cuidarse a si mismos y reconocer que todos los sentimientos o etapas que van atravesando son reales y válidos que se sientan así, vendrá finalmente la aceptación.

Aceptación - Lista

- ▶ ¿Han parado de culparse a ustedes mismos y a su hijo porque el tiene una pérdida de audición?
- ▶ ¿Alguna vez a trabajado las etapas del duelo que les hemos mostrado en esta presentación?
- ▶ ¿Están listos para trabajar con los profesionales para que le ayuden a usted y a su hijo?
- ▶ ¿Están listos para ser los “jefes” del equipo que va a planear y a realizar los programas de educación y de comunicación de su hijo?
- ▶ ¿Tiene un sentido de esperanza por el futuro suyo y de su hijo?



“ Usted puede talvez sentir que nunca podrá decirle a sus amigos que su hijo tiene sordera o pérdida de audición. Eso es lo que yo pensaba. Pero luego, tras un tiempo, pude finalmente decir “mi hijo tiene sordera”, y sonreír...saben? Realmente sonreír. Y me dije a mi mismo, “Dios mío, acabo de decir eso, ” como que me sintiera feliz, y es así, me siento finalmente feliz y liberado de expresarlo”

--Padre de familia anónimo (Beginnings, 2011, p. 18)

Referencias

- ▶ BEGINNINGS for parents of Deaf or Hard of Hearing Children INC. (2011). "Understanding Your Child's Hearing Loss: A Guide for Parents." Raleigh, NC: Beginnings for parents of Deaf or Hard of Hearing Children INC.
- ▶ Luterman, D. (1997). Emotional Aspects of Hearing Loss. *Volta Review*, 99(5), 75–83. Retrieved from <http://dist.lib.usu.edu/login?url=http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=eric&AN=EJ603407&site=ehost-live>



Para preguntas o solicitar materiales



 OÍR PARA APRENDER™

Recursos para padres y profesionales

[Inicio](#) | [Conócenos](#) | [Pregúntale a un experto](#) | [Contáctanos](#)



Construyendo éxito...
Un paso a la vez.
Audición-Lenguaje-Alfabetización



Sitio web



Contáctenos

In English

 Comunidades

 Lecciones

 Materiales

 Investigación



nuestros
amigos 

Department of Communicative Disorders and Deaf Education
National Center for Hearing Assessment and Management
2620 Old Main Hill, Logan, Utah 84322

Tel: 435.797.9234
[Preguntas y comentarios](#)
[NCHAM Privacy Notice](#)
[Ayuda RSS](#)
© 2016–2018

